

RILLETTES DE SARDINES

*Le
Petit Plat
du
Jour*

INGREDIENTS

POUR 4 PERSONNES

- 1 boîte de sardines bretonnes à l'huile
- 1 petit suisse ou 1 cas de fromage blanc
- 25 g de beurre
- Citron, échalote et ciboulette
- 1 cac de moutarde de Dijon

REALISATION

- Prendre les sardines dans la boîte
- Lever les filets en enlevant l'arête centrale
- Les émietter à la fourchette
- Ajouter 25 g de beurre bien mou (en "pommade"), le petit suisse et quelques gouttes de jus de citron
- Ajouter ciboulette et quelques tranches d'échalote et la moutarde
- Servir sur des tranches de pain de campagne grillé.

